



نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه	در صورت اجازه پزشک روزانه ۱/۵ لیتر مایعات (آب ، چای ، آبمیوه خانگی ، دوغ ، آب و ماست) مصرف کنید . -از خوردن یا آشامیدن الکل، غذاهای پر ادویه و محرک مانند پیتزا، اسپاگتی، پیاز، انواع سس، سبزیجات و میوههای خام، و شیر تا چند روز خودداری کنید. -از مصرف نوشیدنی های شیرین، آب میوه های صنعتی و نوشیدنی های انرژی زا پرهیز کنید.				
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	-تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشید بنابراین از فعالیت های شدید پرهیز کنید. -تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کنید. -سیگار نکشید زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش می شود. -شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست .این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی، صرف غذا، بعد از رفتن به دستشویی و لمس وسایل شخصی صورت گیرد. -دوره درمانی خود را کامل کنید و از قطع خودسرانه داروها خودداری کنید. -از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.				



در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید

- ایجاد علائم کم آبی مانند خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار، بیحالی، فرو رفتگی چشم ها، کاهش وزن سریع
- درد شدید در شکم خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد.
- استفراغ بیشتر از دو روز
- اسهال بیشتر از چندین روز
- اسهال خونی
- تب بالای 38 درجه سانتی گراد
- دردهای شکمی شدید
- ضعف و گیجی
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

پیگیری های پس از
ترخیص و مکان و
زمان مراجعه به
پزشک

برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.

اعلام نتایج تستهای
پاراکلینیک بیمار

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید.

